



Mit Gelassenheit erziehen

Kurs für Eltern von Kindern von 2-12 Jahren

© halfpoint/Shotshop.com

Donnerstag

8. & 22. April 2021

20. Mai / 3. & 17. Juni 2021

2., 16. & 30. September 2021

4. & 18. November 2021

jeweils von 19.30 – 22.00 Uhr

Altes Pfarrhaus, Usterstrasse 8, Wetzikon

Die ersten Lebensjahre prägen das ganze Leben. Wie können sich Eltern auf diese wichtige Aufgabe vorbereiten? Was brauchen unsere Kinder, um selbstbewusste und gesunde Erwachsene zu werden? Wie können die Bedürfnisse der Kinder sowie die der Eltern befriedigt werden? Wie können die Bedürfnisse der Kinder sowie die der Eltern befriedigt werden?

Die Herausforderungen der Kindererziehung in der heutigen Zeit können anstrengend und auch emotional sein. Alle Eltern wollen das Beste für ihre Kinder. Trotzdem fühlen sie sich manchmal hilflos und verunsichert, weil sie nicht wissen, wie sie wirksam reagieren sollen.

STEP unterstützt Mütter und Väter dabei. Der Kurs mit den 8 Einheiten ist wie eine Schatzkiste. Er ermöglicht ein schrittweises Umsetzen des Gelernten und ist systematisch aufgebaut. Er lässt Raum für Fragen und Diskussionen, ist praxisnah und individuell anwendbar.

Kursthemen: Erziehungsziele / Erziehungsstile / Wertvorstellungen / Umgang mit Fehlverhalten / Kommunikation / Ermutigung / Kooperation / sinnvolle Disziplin / STEP in Alltagssituationen

Kosten: Fr. 300.00 pro Person / Fr. 500.00 pro Paar inkl. Kursmaterial
Teilnehmerzahl: 6-12 Personen

Auswärtige oder nicht reformierte: Fr. 375.00 pro Person /
Fr. 600.00 pro Paar

Anmeldung: via Webseite: www.wetzikonref.ch/Erwachsenenbildung oder per Talon

Anmeldeschluss: 10. Mai 2021

Der Elternkurs findet bei einer Mindestanzahl von 6 und maximal 12 Anmeldungen statt.

Auskunft: Karin Mantegani, karin.mantegani@wetzikonref.ch, 044 933 01 56
(Dienstagmorgen, Donnerstag ganzer Tag)

Änderungen aufgrund Pandemiemassnahmen vorbehalten. Umstellung auf Online-Kurs vorgesehen.

Kursleitung: Sandra Ochsenbein, zertifizierte STEP Kursleiterin
Psychosoziale Lebensberaterin SGfB www.beratig.org

