

Übersicht über Alters- Angebote in Wetzikon



Die Broschüre hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Zusammengestellt von Angela Gander, Sozialdiakonin

Alters-Angebote Wetzikon in alphabetischer Reihenfolge

Anlaufstelle 60+ der Stadt Wetzikon

Bei der Anlaufstelle 60+ finden Wetzikerinnen und Wetziker ab 60 und deren Angehörige Informationen und Beratung rund ums Thema Alter. Die Beratungen sind kostenlos.

Sie erreichen die Anlaufstelle 60+ jeweils von Dienstag- bis Freitagvormittag. Stadt Wetzikon, Anlaufstelle 60+, Denise Rava Canal, Bahnhofstrasse 167, 8620 Wetzikon, Tel: 044 931 24 05 und anlaufstelle60plus@wetzikon.ch.

Besuchsdienst Wetzikon/Seegräben

Wünschen Sie sich manchmal einen Menschen, der

- regelmässig Zeit für Sie hat?
- Sie auf einem Spaziergang begleitet?
- Sie begleitet beim Einkaufen?
- Ihnen zuhört?
- mit Ihnen ein Gesellschaftsspiel spielt?

Der Besuchsdienst kann von allen Einwohner/innen von Wetzikon und Seegräben in Anspruch genommen werden. Vermittlungsstelle Besuchsdienst des Verein Nachbarschaft, Tel. 079 963 64 65 (Sprechen Sie aufs Band, wir rufen gerne zurück)

Fahrdienst Rotes Kreuz

Freiwillige des SRK Kanton Zürich fahren mit dem eigenen Auto ältere, rekonvaleszente und in der Mobilität eingeschränkte Menschen von Zuhause zum Arzt, warten dort und bringen Sie sicher wieder zurück. Diese persönliche und sorgfältige Betreuung bietet nicht nur eine Entlastung im Alltag. Sie trägt wesentlich zur Erhaltung der Selbständigkeit bei und schafft immer auch soziale Kontakte für alle Beteiligten. Kontakt unter Tel. 079 633 70 98.

Filmnachmittag 60plus

Gemeinsam einen Film schauen und in der Pause Kontakte pflegen. Die Filmnachmittage finden jeweils im Frühling und im Herbst im Kino der Cevi-Schür an der Kindergartenstrasse 30, 8620 Wetzikon statt. In der Pause gibt es genug Zeit, um Kaffee und Zvieri zu geniessen und über Gesehenes auszutauschen. Infos: Pfr. Matthias Blum, Tel. 044 932 73 03.

Nachbarschaftsauto

Freiwilliger Fahrdienst für Einwohner/innen aus Wetzikon und Seegräben, die mobilitätseingeschränkt sind und deshalb den öffentlichen Verkehr nicht benützen können. Je nach Zone kostet eine Autofahrt zwischen 10 Franken (ganzes Gebiet Wetzikon-Seegräben) und 25 Franken (bis Zürich oder Winterthur) und muss bar bezahlt werden. Die Preise gelten für die Hin- und die Rückfahrt inklusive einer Wartezeit von maximal 90 Minuten. Es darf auch eine Begleitperson mitfahren. Bei Interesse wenden Sie sich an die Vermittlungsstelle des Vereins: Tel: 079 963 64 65 oder über Website: www.nachbarschaft-wetzikon.ch

Plauschchor 60+

Ein musikalisch-geselliges Angebot jeden zweiten und vierten Dienstag: Um 14 Uhr im Untizimmer mit Kaffee und Guetzli, Austausch und kurzem Input.

Anschliessendes Singen von bekannten Liedern und einfachen Chorstücken bis 16 Uhr. Dabei steht nicht das ambitionierte Chorsingen im Vordergrund, sondern die Lust und Freude am geselligen Singen.

Willkommen sind alle singfreudigen Frauen und Männer im Alter 60plus. Kontakt: Reformierte Kirche, Annette Stopp, 043 488 01 80, annette.stopp@wetzikonref.ch

Pro Senectute Zürcher Oberland

Die Pro Senectute bietet ein vielseitiges Angebot für ältere Menschen. Wenn Sie eine Beratung zu einem bestimmten Thema wünschen, Unterstützung zu Hause benötigen, sich sportlich betätigen oder freiwillig engagieren möchten, einen Treuhanddienst oder einen Docupass brauchen – hier finden Sie die entsprechenden Angebote und Kontaktstellen. Für persönliche Auskünfte steht das Dienstleistungszentrum Zürcher Oberland gerne zur Verfügung. Pro Senectute Oberland, Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon, Telefon 058 451 53 40

Quartierwohnzimmer

Die Genossenschaft Alterssiedlung Wetzikon asw stellt im Erdgeschoss des Neubaus in Kempton allen Bewohnern und Nachbarn ein «Quartierwohnzimmer» für unterschiedliche Nutzungen zur Verfügung. Das Quartierwohnzimmer ist ein multifunktional eingerichteter, zentral gelegener und halböffentlicher Raum an der Bahnhofstr. 256, 8620 Wetzikon. Es ist Ausgangspunkt für verschiedene Aktivitäten und Nutzungen.

Seniorenferien

Einmal im Jahr lädt die Reformierte Kirchgemeinde zu einer Seniorenferienwoche mit Wandermöglichkeit ein. Seniorenferien – das bedeutet: Abwechslung vom Alltag, frohe Gemeinschaft mit andern Menschen, Besinnung und Stille, Ausflüge und Erlebnisse, Wanderungen... Wir freuen uns, wenn auch Sie dabei sind! Kontakt: Pfr. Matthias Blum, Tel. 044 932 73 03, matthias.blum@wetzikonref.ch

Senioren-Forum Zürcher Oberland

Veranstaltungen, Vorträge und Weiterbildungskurse für Senior/innen
Mit Information und Weiterbildung möchte das Forum der älteren Bevölkerung in unserer Region die Möglichkeit bieten, mit anderen Interessierten Kontakte zu pflegen und Erfahrungen auszutauschen. Die Kurse sind an die Bedürfnisse der älteren Generation angepasst. Kontakt: Ruth Manser, Tel. 044 930 54 78, www.senioren-forum-zo.ch

Verein Nachbarschaft Wetzikon/Seegraben

Benötigen Sie oder ein Angehöriger Unterstützung oder eine hilfreiche Hand, zum Beispiel beim Einkaufen, im Garten, bei kleineren Reparaturen? Dann melden Sie sich beim Verein Nachbarschaft Wetzikon. Wir werden versuchen, Ihnen die entsprechende Unterstützung zu vermitteln. Das Angebot ist kostenlos und ohne

weitere Verpflichtungen. Nachbarschaft Wetzikon/Seegräben, 8620 Wetzikon,
Telefon 079 963 64 65, www.nachbarschaft-wetzikon.ch

Zäme go laufe

Zämegolaufe ist ein kostenloses Bewegungs-Angebot von WetzikerInnen für WetzikerInnen. Das aufgrund einer Studie der Uni Zürich entstandene Angebot hat das Ziel, eine neue Art der Bewegungsförderung für ältere Menschen zu entwickeln. Es gibt aktuell 10 Parcours zwischen 1km bis 10km Länge, welche alle in Wetzikon in der Nähe einer öffentlichen Haltestelle starten und enden. Die Parcours finden in der Gruppe an verschiedenen Wochentagen, vormittags und nachmittags statt.
Anmeldung und Fragen: www.zämegolaufe.ch, Karl Gutersonn, 044 932 32 86