



Meditation des Tanzes

Tanzen ist Freude -
Freude ist Glück

Freitag, 19. und 26. Januar, 2. Februar,
9. und 23. März 2018

jeweils von 19.30 – 21.00 Uhr im Pfarrhaussaal
Kempten Kindergartenstrasse 20

Meditation des Tanzes (Sacred Dance)

Auf der Suche nach einem Hobby mit Bewegung und Musik bin ich im Jahre 1997 zum meditativen Kreistanzen mit Heidi Hafen gestossen.

Das Tanzen im Kreis zu schöner Musik, mit einfachen bis anspruchsvollen Choreographien, hat mich sogleich fasziniert. Seither tanze ich bei ihr in der Montagsgruppe, an Tanztagen und an Wochenenden.

Weil diese Art zu tanzen für mich Entspannung, Freude und Weiterentwicklung bedeutet, habe ich die dreijährige Ausbildung absolviert. Jetzt ist es mir wichtig, das Gelernte und vor allem die Freude am Kreistanzen weiterzugeben.

Ablauf:

Wir tanzen ein paar Tänze am ersten Abend und wiederholen und erweitern diese an den folgenden Abenden.

Das Angebot richtet sich an **Frauen und Männer** jeden Alters. Es sind **keine Vorkenntnisse** notwendig. Die Freude an Bewegung und an schöner Musik genügt.

Bitte bringt leichte Schuhe mit.

Leitung:

Ursi Cossalter, Goldbühlstrasse 3, 8620 Wetzikon

Kurskosten:

Fr. 50.00 für den ganzen Block

Anmeldefrist:

15. Januar 2018

Anmeldung und Informationen:

Ursi Cossalter, Goldbühlstrasse 3, 8620 Wetzikon,
cossalter@bluewin.ch, Telefon: 044 930 55 24

Nicole Jäger, Frauenbeauftragte, Usterstrasse 8, 8620 Wetzikon
nicole.jaeger@wetzikonref.ch, Mobile: 078 618 01 88

